



Darmvorbereitung mit Moviprep



Für die Koloskopie ist es wichtig, dass Ihr Darm vollständig sauber ist. Bitte halten Sie dafür unser Vorbereitungsschema möglichst genau ein. Es ist wichtig, dass Moviprep am Vortag und am Untersuchungstag in zwei Dosen eingenommen wird.

Falls Sie unter chronischer Verstopfung leiden, nehmen Sie in den vier Tagen vor der Untersuchung täglich 2 Beutel Movicol ein.



3 Tage vor der Untersuchung:

Bitte vermeiden Sie alle Lebensmittel, die reich an Ballaststoffen sind, schwer verdaulich sind oder Samen/Kerne enthalten.

Erlaubt sind:

- Weissbrot
- Poulet
- Fleisch
- Fisch
- Milchprodukte
- Eier
- Tofu
- Kartoffelstock
- Reis
- Teigwaren

Nicht erlaubt sind:

- Vollkornbrot
- Müesli
- Rohe Gemüse und Salat
- Früchte mit Kernen (z. B. Kiwis, Tomaten, Trauben)
- Hülsenfrüchte (z. B. Linsen, Bohnen, Kichererbsen)
- Mais
- Samen und Nüsse



Ein Tag vor der Untersuchung:

Zum Frühstück: Weissbrot, Butter, Honig, Konfitüre (ohne Kerne), Tee, Säfte (ohne Fruchtfleisch).



Ab 12.00 Uhr: Ab jetzt dürfen Sie bis zum Abschluss der Untersuchung keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen. Klare Getränke (= stilles Wasser, Tee ohne Milch mit Zuckerzusatz, Bouillon) dürfen bis zwei Stunden vor der Untersuchung getrunken werden.

Ca.16.00 – 19.00 Uhr: Füllen Sie 2 Liter Wasser in ein Gefäß und verrühren Sie damit den Inhalt aller vier Beutel Moviprep. Stellen Sie die Flüssigkeit kalt. Trinken Sie 1½ Liter dieser Mischung bis spätestens 21.00 Uhr.

Um den Geschmack zu neutralisieren, können Sie dazwischen immer wieder ein paar Schlucke Pfefferminztee trinken oder Bonbons lutschen. Wir empfehlen Ihnen nachdrücklich, zusätzlich mindestens 1½ Liter stilles Wasser, Tee oder Bouillon zu trinken. Somit haben Sie am Tag vor der Untersuchung insgesamt mindestens 3 Liter Flüssigkeit zu sich genommen.

Am Untersuchungstag:

Sie dürfen nichts mehr essen. Bei Bedarf dürfen Sie Traubenzucker zu sich nehmen.



3 – 4 Stunden vor der Untersuchung:



Trinken Sie den verbleibenden ½ Liter Moviprep und zusätzlich mindestens



½ Liter stilles Wasser oder Tee bis spätestens 2 Stunden vor dem Untersuchungstermin.



Danach dürfen Sie nichts mehr einnehmen.



Nach der Untersuchung:

Organisieren Sie einen Transport für die Heimfahrt. Am Tag des Eingriffes gelten Sie vor Gesetz als nicht geschäftsfähig und dürfen weder Auto fahren noch Maschinen bedienen.